**Höstschema Rehab Center 2019**Start vecka 36

**Mån** 17:30-18:30 Functional Power Annika

18:15-19:15 Spinning (jämn vecka) Emelie

**Tis**  18:00-18.30 AMRAP-30 Ullis

18:30-19:30 Box Ullis

**Ons**  17:45-18:30 Spinning-45 (ojämn vecka) Emelie

18:00-19:00 Circuit Training Cajza

**Tors**  18:30-19:15 Tabata-45 Annika

**Fre** 16:45-17:30 Spinning-45 Henrietta (jämn v)  
 Cajza (ojämn v)

**Lör** 09:15-10:15 Spinning Cajza (jämn v)  
 Henrietta (ojämn v)

*Med reservation för ändringar*

