**Vårschema Rehab Center 2020**Start vecka 2

**Mån** 18:00-19:00 Functional Power Annika

**Tis**  18:00-18.30 AMRAP-30 Ullis

18:30-19:30 Box Ullis

**Ons**  18:00-19:00 Circuit Training Cajza

**Tors**  18:30-19:15 Tabata-45 Annika

**Fre** 17:00-17:45 Spinning-45 Henrietta (jämn v)

**Lör** 09:15-10:15 Spinning & Core Cajza (jämn v)  
 09:15-10:00 Spinning 45 Henrietta (ojämn v)

*Med reservation för ändringar*

